



Influensasäsongen börjar - nu är det tid att ta vaccin!

VARFÖR LÖNAR DET SIG ATT TA VACCIN?

- Jag skyddar mig mot allvarlig form av influensa.
- Jag skyddar min arbets- och funktionsförmåga.
- Jag skyddar personer i riskgrupp som barn under skolåldern och gravida.

Influensavaccinet hör till din arbetshälsa

Du kan enkelt boka tid antingen via nätet [tidsbokningen på nätet](#) eller med Hälsoappen. Influensavaccinationstiderna kan bokas via tidsbokningen på nätet även om ert företag inte i övrigt har tillgång till tidsbokning på nätet. Du bör ta influensavaccinet varje år och det lönar sig att ta det i god tid innan influensasäsongen börjar i november-december så att det skydd som vaccinet ger hinner utvecklas.

En frisk person i arbetsför ålder kan bli frisk från influensa på en vecka, men för personer som har bakomliggande sjukdomar kan sjukdomen vara farlig. Vaccin är det bästa sättet att bekämpa influensa och dess följsjukdomar. Influensa smittar ofta redan när den insjuknade inte har några symtom. Ta vaccinet och låt oss vara rädda om varandra!

INFORMATION OM VACCINET

Vaccinet ger ett heltäckande skydd mot influensa. Influensavaccinet är effektivt och tolereras väl. Det är ett målinriktat vaccin för varje influensasäsong och det skyddar i ungefär ett år. Vaccinet skyddar inte mot andra virusinfektioner. Efter vaccineringen producerar kroppens naturliga immunsystem antikroppar mot sjukdomen. Vi använder det s.k. fyrvalenta vaccinet Fluarix Tetra, som skyddar mot de fyra virusstammar som finns i vaccinet ca 2–3 veckor efter vaccineringen. Såsom alla vaccin kan även influensavaccinet ha biverkningar, av vilka de vanligaste är huvudvärk, muskelvärk, illamående och smärtor på injektionsstället. Ibland kan man också få lite feber. Symtomen försvinner inom ungefär ett dygn. Vid behov kan de skötas med vanliga smärtstillande och febernedsättande läkemedel.

Influensavaccinet ges inte till personer som har pågående infektion med feber. Man ska inte komma till vaccineringen om man har influensaliknande symtom. Före vaccineringen ska du tala om för hälsovårdaren om eventuella allergier, grundläggande sjukdomar

och tidigare kraftiga symtom efter vaccinering. Efter vaccineringen är det bra att stanna kvar på eller i närheten av vaccinationsplatsen i 15 minuter i händelse av eventuella biverkningar. [Läs mer om vaccinet.](#)