



Pihlajalinna

PRISLISTA 2025
FÖRETAGSHÄLSOVÅRD

14.11.2024

PIHLAJALINNAS FÖRETAGSHÄLSOVÅRD - PRISLISTA 2025

Förebyggande företagshälsovård som främjar arbetsförmågan

Vår kundorienterade verksamhetsmodell för företagshälsovård som baserar sig på behov åstadkommer hälsa och arbetsförmåga kostnadseffektivt. Vår uppgift är att bygga upp framtidens arbetsliv och en effektivare arbetshälsa. Kärnan i vår verksamhet är en förebyggande företagshälsovård skraddarsydd för era behov, som ni kan komplettera med tjänster som innehåller företagshälsovårdsbaserad sjukvård. Våra företagshälsovårdstjänster uppfyller alltid de lagstadgade arbetsgivar skyldigheterna.

Alla våra tjänster är planerade med tanke på kostnadseffekterna. Ett mångprofessionellt företagshälsovårdsteam som utsetts för er organisation ansvarar för tjänsterna. Tjänsterna kan i vissa fall genomföras flexibelt på distans.

Våra tjänster för arbetsplatser

Våra tjänster till arbetsplatser inkluderar arbetsplatsutredningar, uppgörande av en gemensam verksamhetsplan och utvärdering av effekterna, stöd för arbetsförmågan i er organisation, stöd till förmän och chefer, möten gällande arbetsförmåga, rådgivning och handledning samt olika slags utbildningar och arbetsplatsverksamheter.

Förebyggande arbete av yrkespersoner och experter inom företagshälsovård

pris/timme

Företagsläkare*	255,90 €
Företagshälsovårdare	128,00 €
Företagsfysioterapeut	134,20 €
Företagspsykolog	221,00 €
Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen**	176,70 €
Närings terapeut	194,00 €

Grupphandledning och utbildning i på arbetsplatsen**

pris/timme

Företagsläkare*	693,00 €
Företagshälsovårdare	321,30 €
Företagsfysioterapeut	327,30 €
Företagspsykolog	596,70 €
Krisarbete	463,40 €
Utredning av konflikter och stöd för arbetsgemenskapen på arbetsplatsen	463,40 €
Medling inom arbetsgemenskapen	463,40 €
Stöd för chefer och arbetsgemenskap vid förändringar	463,40 €
Arbetshandledning för individer och grupper (enligt separat offert)	från 207,10 €

Om en föreläsning spelas in så att kunden kan använda den senare eller hålls på ett främmande språk eller utanför arbetstid, höjs priset med 50 procent.

Bedömning av den fysiska funktionsförmågan

Priserna inkluderar respons och skriftliga anvisningar.

STÖRÖ-kartläggning Kartläggningen identifierar på olika sätt individuella riskfaktorer för besvär i stöd- och rörelseorganen. Man ger handledning i hur dessa riskfaktorer kan påverkas. Kartläggningen består av tre besök; kartläggning, feedback och uppföljning.	507,20 €/pers.
Gångtest**, fakturering enligt tidsanvändning, deltagarantal och genomförande planeras efter behov.	126,80 €/timme
Test av muskelstyrka**	be om offert
Cyklergometritest** (indirekt)	142,00 €/pers.

Första hjälp-utbildningar**

Förutom kursavgifter tar vi enligt Finlands Röda Korsets aktuella prislista ut avgifter för registrering av intyg. Begär offert.

Repetitionskurs för första hjälpen, 4 h	765,10 €/kurs
Livräddande första hjälpen, 8 h	1153,50 €/kurs
Första hjälpen EA1, 16 h	1942,10 €/kurs
Första hjälpen 4 h, online-utbildning (genomförs som helt självständiga online-studier)	57,70 €/pers.
Nöd Första hjälp online kurs 8 h	106,00 €/pers.
Livräddande första hjälpen-kurs 8 h, kombinationsutbildning (teoridel online och 4 h som närutbildning/distansutbildning)	1153,50 €/kurs
Första hjälpen-kurs EA1 16 h, kombinationsutbildning (teoridel online och 8 h som närutbildning/distansutbildning)	1979,50 €/kurs

Våra tjänster för arbetstagare

Förebyggande och lagstadgad företagshälsovård	pris/timme
Företagsläkare*	255,90 €
Företagshälsovårdare	128,00 €
Företagsfysioterapeut	134,20 €
Företagspsykolog	221,00 €
Arbetsförmågecoach, expert inom socialbranschen**	176,70 €
Näringssterapeut	194,00 €

Utlåtanden

B-intyg, begränsat	108,00 €
B-intyg, omfattande	162,00 €
B-intyg, krävande, enligt tidsanvändning	255,90 €/timme
Drogtestutlåtande**	45,00 €

Företagshälsovårdsbaserad sjukvård

Läkarmottagning* (även telefonsamtal)

Högst 10 min	44,50 €
Högst 20 min	73,00 €
Högst 30 min	112,00 €
Högst 45 min	149,00 €
Högst 60 min	211,00 €

Specialistläkarmottagning

Prislista enligt typ av mottagning. Verksamhetsplanen innehåller en eventuell överenskommelse om konsultation med specialistläkare. Remiss från företagsläkare krävs för konsultationsbesök hos specialistläkare.

Recept (läkare)

Begäran om förnyelse av recept, 1-3 mediciner	36,80 €/ärende
---	----------------

Företagshälsovårdarens mottagning

Mindre än 15 min	26,80 €
Mindre än 20 min	40,90 €
Mindre än 30 min	61,60 €
Mindre än 45 min	92,30 €
Mindre än 60 min	122,00 €

Sjukskötarmottagning

Mindre än 20 min	36,30 €
Mindre än 30 min	52,50 €
Mindre än 45 min	73,50 €
Mindre än 60 min	108,00 €

Fysioterapimottagning

	pris/timme
Företagsfysioterapeutens direktmottagning	139,80 €
Fysioterapi med fokus på företagshälsovård	139,80 €
Speciafysioterapi (till exempel OMT-fysioterapi)	152,10 €

Tillbehör och mediciner

Avgifter debiteras för tillbehör, utrustning, material och mediciner som används vid ingrepp.

Pihlajalinnas Sjukskötartjänst och Chattjänst

Bedömning av vårdbehov, omfattar vid behov rådgivning och vårdföreskrifter	31,90 €/kontakt
Bedömning av vårdbehov och intyg över sjukfrånvaro, beviljad av sjukskötare	31,90 €/kontakt
Allmän rådgivning och handledning	14,90 €/kontakt
Företagshälsovårdens läkarchatt, mån-fre kl. 8-22, högst 15 min	54,90 €/kontakt
Företagshälsovårdens läkarchatt, nattetid kl. 22-08, högst 15 min.	87,00 €/kontakt
Företagshälsovårdens läkarchatt, veckoslut och helger kl. 8- 22, högst 15 min	87,00 €/kontakt

TJÄNSTER INOM MENTAL HÄLSA

Mielen Pihlajalinna mentalvårdstjänster

Mielen Pihlajalinna mentalvårdstjänster är en tjänst med låg tröskel för att stöda individens mentala hälsa via chatt och per telefon.

112,40 €/timme

Tjänsten tillhandahålls av psykiatrisk sjukskötare.

Korttidsterapi

121,00 €/timme

Korttids psykoterapi

165,00 €/timme

Stresshanteringscoachning, grupp **

283,60 €/pers.

Sömncoachning, individuell

121,00 €/timme

Sömncoachning, grupp **

417,30 €/pers.

Coachningarna inleds med kartlägningsbesök på 60 min á 60 min

121,00 €/timme

Mielen Pihlajalinna webinarier 45 minuter **

650,00 €

Obs! FPA-ersättning kan vanligtvis inte sökas för tjänster som gäller mental hälsa.

ÖVRIGA FÖREBYGGANDE TJÄNSTER

Frågeformulär

Frågeformulär enligt överenskommelse i samband med utvecklings- och coachningsprojekt. Priserna inkluderar frågeformulär och rapport. Tid för analysering av resultaten och respons faktureras enligt timpriser och yrkesgrupp inom företagshälsovården.

Frågeformulär som ersätter hälsogranskning **

27,20 €/pers.

Innehållet i frågeformuläret struktureras efter behov

Frågeformulär om välmående i arbete **

15,80 €/pers.

Firstbeat-välmåendemätningar**

Firstbeat Life **

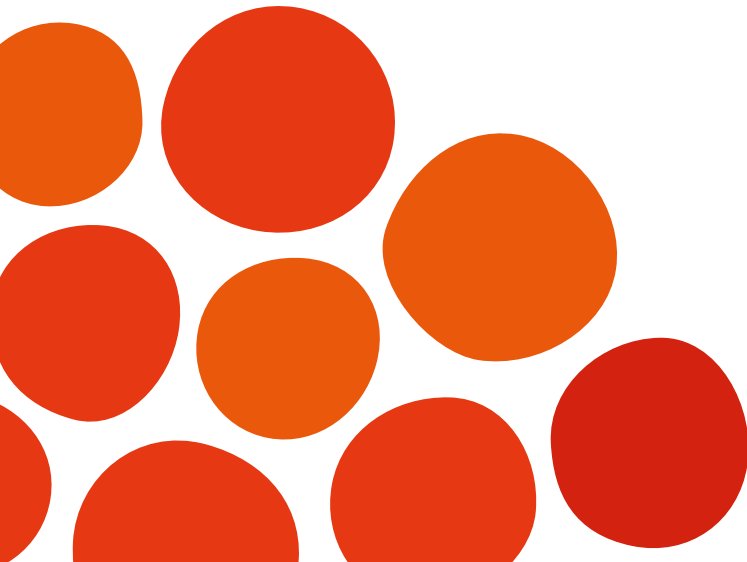
3mån, 3mån mätningenslicens, inkluderar mätningensapparat

198,80 €/pers.

12mån, 12mån mätningenslicens, inkluderar mätningensapparat

283,00 €/pers.

Be om offert för grupper.



TJÄNSTER VID MOTIONSCENTRET FOREVER**

Motionstjänster på distans

Forever Online- tjänsten

Omfattar en hälsoportal och nyttjanderätt till Online-motionstimmar för hela personalen. Läs mer på <https://www.foreverclub.fi/lahetykset-etusivu/>

mindre än 20 anställda	6,00 €/pers./mån.
20-100 anställda	4,00 €/pers./mån.
mer än 100 anställda	2,00 €/pers./mån.
mer än 1000 anställda	begär offert

Pausgymnastik på distans

Innehåller ledd pausgymnastik på distans måndagar och torsdagar kl. 13.00.	390,00 €/mån.
--	---------------

Underhållsavtal

Motionsavtal

Inkluderar ett motionskort (gym + gruppträning) samt nyttjanderätt till alla Forever-gym. Avtalet gäller tills vidare och har en uppsägningstid på två (2) månader. Vi erbjuder avtal för företag med mer än 5 anställda. Prissättning enligt företagets storlek – per anställd 20,00 €/pers./mån.

5-30 anställda	avgift per anställd 20,00 €/pers./mån.
31-99 anställda	avgift enligt den faktiska användningen eller minst 60 % av antalet anställda
Mer än 100 anställda	avgift enligt den faktiska användningen eller minst 40 % av antalet anställda
Mer än 1000 anställda	begär offert

Priserna inkluderar 0 % moms.

Motionsförmån

Forever Pihlajalinnas Motionsförmån-motionsavtal används av många företag, organisationer och sammanslutningar och ger rätt till 4 euro rabatt på ett medlemskap till gym, samt 8 euro rabatt på ett medlemskap till gym & gruppträningar. Inga kostnader för arbetsgivaren.

Må bra-dag

Under Forever's Må bra-arbetshälsodag behandlar vi motionens positiva inverkan ur olika synvinklar. Vi erbjuder information, sysselsättning och trevlig samvaro i ett och samma paket. Alternativen är en halv eller en hel arbetshälsodag. Begär offert!

Speldag

Företagens speldag som kan innehålla olika racketsporter vid verksamhetsstället. Våra racketsportcentrum finns i Sandkulla, i Vanda, i Mattby, Esbo, i Åbo och i Villmanstrand. Speldagen kan även kombineras med annan motion, tjänster, föreläsningar. Begär offert!

Coachningstjänster

Forever Pihlajalinna erbjuder individuella och högklassiga coachningstjänster för individer och smågrupper. Coachningstjänsterna passar både för personer som börjar motionera och för erfarna idrottare. Begär offert!

Massagetjänster

Forever Pihlajalinna-massagetjänsterna är lämpliga antingen som personalgåva, som en kontinuerlig tjänst, som genomförs vid Forever's verksamhetsställe eller som en del av arbetshälsodagen. Begär offert!

Ta kontakt: yritysmyynti@foreverclub.fi

DIGITERVEYS® -TJÄNSTER**

Digiterveys® - välmåendeprogrammet

I programmet ingår bland annat Polar-aktivitetsmätare, mångsidiga välmåendekartläggningar, profiler och tester samt gruppcoachning och individuell coaching. Programavgifter för grupper på 12 pers. Be om offert för mindre grupper.

	pris/pers.	pris/pers./mån
Omfattande program 12 mån.	1877,00 €	156,42 €
Normal 9 mån.	1593,00 €	177,00 €
Mini 4 mån. program	1227,00 €	306,75 €

Digiterveys®-extraprogrammet

Extraprogrammet kan tas i bruk om hela gruppen eller en del av gruppen vill fortsätta programmet. Repetitionsprogrammet rekommenderas alltid ett halvt år efter att grund- eller fortsättningsprogrammet avslutats för att upprätthålla den uppnådda välbefinnandenivån. Priser för grupper på 12 pers. Be om offert för mindre grupper.

	pris/pers.	pris/pers/mån
Fortsättning mini (1 1/2 mån)	319,00 €	212,66 €
Fortsättning normal (4 mån)	737,00 €	184,25 €
Fortsättning omfattande (8 mån)	1099,00 €	137,37 €
Repetition, rekommenderas 6 månader efter avslutat program	107,00 €	

Temamodul för programmet Digiterveys®

Programmet Digiterveys består av temamoduler som man också kan skaffa enskilt, utan eller med tester.

	pris/pers.
Pris från för grupper på 12 pers.	63,00 €

Be om offert för individuell träning eller större grupper

Digiterveys® tester och profiler

	pris/pers.
Hälsokonditionstest och hälsokonditionsprofil	Begär offert, också för grupper!
Gentest	140,40 €
Kartläggning av kostvanor	50,95 €
Kartläggning av motionsvanor	50,95 €
Kartläggning av interaktion/samspel	50,95 €

Digiterveys® Välmåendekartläggning

	pris/pers.
mindre än 13 anställda	21,90 €
13-49 anställda	13,90 €
50-99 anställda	9,50 €
100-299 anställda	7,90 €
300-599 anställda	6,40 €
600-799 anställda	5,90 €
800-999 anställda	begär offert
1000-1500 anställda	begär offert

Digiterveys® Välmåenderapport

En Välbefinnanderapport för Organisationen upprättas om åtminstone 10 anställda har svarat på välmåendekartläggningen. 509,00 €/rapport

Priserna för välmåendekartläggningen och välmåenderapporten omfattar ett frågeformulär och en rapport. Den tid som går åt till responsen på resultaten faktureras enligt timpriset för företagshälsovårdspersonalen.

VILLKOR OCH DEBITERINGSGRUNDER

Företagshälsovårdstjänster som ges av yrkesutbildade personer och experter debiteras i allmänhet enligt använd tid. Den totala tidsanvändningen påverkas av den tid som sätts på förhandsinformation, samt att registrera uppgifterna i patientdatasystemet eller i arbetsplatsrapporter. Vid förebyggande företagshälsovård som gäller en arbetsplats/organisation är minimidebiteringen i regel 30 min och vid arbete på individnivå är minimidebiteringen 15 min.

Tjänsteproducenten har rätt att debitera en startavgift på 400 €** för ett nytt avtal, om verksamhet i enlighet med god företagshälsovårdspraxis, av orsaker som beror på kundföretaget, (grundas på arbetsplatsutredning och verksamhetsplan) inte kunnat startas inom tre månader efter att avtalet undertecknats. Avgiften täcker de kostnader som uppstår när tjänsten etableras.

Besök som inte avbokats enligt villkoren, eller inte alls avbokats

Bokade tider ska avbokas senast 24 h innan mottagningen börjar. Om en person som bokat en tid låter bli att komma till det avtalet besöket utan att ha avbokat besöket senast 24 timmar före den bokade tiden, debiteras kundorganisationen priset för ett basbesök som inte avbokats. Möten och besök som avtalats med organisationen ska avbokas fem (5) vardagar före den avtalade tiden. Faktureringsgrunden för en icke-avbokad tid eller en tid som avbokats i strid med villkoren är den tid som hade bokats för den avtalade verksamheten.

Mervärdesskattepraxis

Enligt mervärdesskattelagen betalas inte mervärdesskatt på försäljning av företagshälsotjänster som ses som hälso- och sjukvårdstjänster. Om det utöver hälsotjänster säljs skattepliktiga tjänster eller produkter, läggs mervärdesskatt till priset. Om försäljningen senare ses som skattepliktig, har säljaren rätt att debitera mervärdesskatt av köparen enligt den skattesats som ska tillämpas.

Tjänster märkta med ** i denna prislista är vanligen mervärdesskattepliktiga tjänster.

Priser för specialistläkare inom företagshälsovården

Om en tjänst tillhandahålls av en specialistläkare inom företagshälsovården, höjs priset med 5 procent.

Dessa är märkta med tecknet *.

Grupppcoaching

Vi fakturerar grupppcoaching i förväg. Om en deltagare avbokar senare än 10 dygn före coachningen, debiterar vi 50 procent av priset för coachningen utan en godtagbar orsak som beror på sjukdom. Om deltagaren har hinder för att delta i en coaching, ordnas inte ersättande coaching, utan coachen vägleder deltagaren till att på egen hand ta del av innehållet i coachningen.

Koordineringsarbete**

Koordinering av företagshälsovården inom riksomfattande kundorganisationer eller kundorganisationer som har flera verksamhetsställen (>1 station med företagshälsovårdsavtal).

Koordineringen beskrivs i verksamhetsplanen.

enligt förebyggande expertarbete/yrkesgrupp

Kvälls- och veckoslutstillägg

Lördag kl. 7-18	30 % tillägg
Lördag kl. 18 - måndag kl. 7	100 % tillägg
Kvälls- och nattarbete med början kl. 21	100 % tillägg
Vardag och helgdag	100 % tillägg

Obs. gäller inte läkarchatten

Resekostnader

Avgift enligt tid och transportmedel. Resetiden debiteras enligt påbörjad halvtimme enligt yrkesgruppspecifika timpriser.

Allmän avgift (FPA-ersättningsbar)

39,90 €/anställd/år

I den allmänna avgiften och serviceavgiften ingår: Administration av registeruppgifter i datasystemet, riksomfattande kundtjänst och administration av tidsbokning online, anmälnings- och vägledningstjänster, arkivering av hälsouppgifter i datasystemet samt arkivering av hälsouppgifter i skriftligt format och faktureringsfunktioner.

Serviceavgifter (ersätts inte av FPA)

Serviceavgiften för företagshälsovården debiteras varje år enligt antalet anställda i företaget. Serviceavgiften inkluderar tjänster som gäller fakturering (undantaget faktureringstillägg för underleverans och pappersfaktura), arkiveringstjänster, anställdas möjligheter att se sina egna uppgifter i Hälsoappen, rapportering i Företagshälsovårdsportalen, administration av personaluppgifter och övrigt innehåll. Administration av företagshälsoportalen debiteras separat.

1-3 anställda	94,00 €/företag/år
4-10 anställda	64,00 €/anställd/år
11-50 anställda	34,00 €/anställd/år
Mera än 50 anställda	23,00 €/anställd/år
Ensamföretagare	Allmän avgift/företagare/år 39,90 € Serviceavgift/företagare/år 73,90 €

Tilläggstjänster i företagshälsovårdsportalen**Dataöverföringsabonnemang**

Avsikten med tilläggstjänsten dataöverföring är att automatiskt överföra personalens grundläggande uppgifter och arbetstagarnas eventuella självanmälda uppgifter om frånvaron från kundens datasystem till Pihlajalinnas datasystem.

begär offert

Stöd för arbetsförmågan-applikationen

Pihlajalinnas Stöd för arbetsförmågan-applikation är ett tilläggsverktyg i Företagshälsoportalen som används inom alla kundrelationer. Applikationen är avsedd att användas av cheferna i ledningen av arbetsförmågan. Stöd för arbetsförmågan-applikationen främjar samarbetet inom den effektiva ledningen av arbetsförmågan.

begär offert



PRISEXEMPEL PÅ UNDERSÖKNINGAR INOM FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN PÅ ALLMÄNLÄKARNIVÅ

Undersökningar inom klinisk kemi, hematologi och mikrobiologi

Undersökningstjänster

Laboratorieundersökningar

1026	S -ALAT	Alanintransaminas	33,80 €
1046	S -AFOS	Alkaliskt fosfatas	33,80 €
1155	U -BaktVi	Bakterie, odling	47,32 €
1216	S -CRP	C-reaktivt protein	40,77 €
1468	fP-Gluk	Glukos	33,80 €
1489	S -GT	Glutamyltransferas	33,80 €
6128	B -HbA1c	Hemoglobin - A1c	70,72 €
2001	S -K	Kalium	33,80 €
1881	U -KemSeul	Kemisk screening	39,42 €
2143	S -Krea	Kreatin	33,80 €
2203	B -La	Sänka	27,77 €
2382	S -Na	Natrium	33,80 €
2474	B -PVK+T	Grundblodbild och trombocyter	53,25 €
3642	S -PSA	Prostata-specifik antigen	79,04 €
2608	F -SalmVi	Salmonella, odling	45,66 €
3635	Ps-StrAAg	Streptococcus pyogenes(A), antigen	52,62 €
2703	Ps-StrVi	Streptococcus, odling i svalget	46,38 €
2832	S -TSH	Tyreotropin	72,70 €
2836	S -T4-V	Tyroxin, fri	83,10 €
3696	B -TVK	Fullständig blodbild	78,42 €

Paket med laboratorieundersökningar

2245	Blodfetter	fS-Lipidit: S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly	74,26 €
9126	Leverundersökningspaket	S-MaksaT: B-leuk, B-HKR, B-Eryt, B-Hb, E-MCV, E-MCH, E-MCHC, S-GT, S-ALAT, S-ASAT, S-CDT	120,02 €
9951	Screeningpaket för hälsogranskning	B-PVK+T, fP-Gluk, S-Kol, S-Kol-HDL, S-Kol-LDL, fS-Trigly, S-ALAT, S-GT, Krea	156,10 €

Bilddiagnostiska undersökningar

1270	Pt-EKG-12	EKG	79,90 €
2682	Pt-FVSpirD	Spirometri och bronkodilatationstest	171,90 €
1784	Pt-PoIAMB	Nattpolygrafi/sömnundersökning ambulatorisk	495,00 €

Hörselundersökning

E103	Hörselprov Audiogram (hörselscreening)	55,00 €
------	--	---------

Kvantamistutkimukset

GD1AA	Nativröntgen av lungor	153,20 €
DM1QA	Nativröntgen av näsans bihålor	150,90 €
NG1AA	Nativröntgen av knä	150,90 €
NF1AA	Nativröntgen av höft	150,90 €
NA3AA	Nativröntgen av ländryggrad	150,90 €
NA1AA	Nativröntgen av halsryggrad	150,90 €
NB1AA	Nativröntgen av axelled	160,40 €
JN1AE	Ultraljud av övre buken	384,50 €
JN2AE	Ultraljud av nedre buken	384,50 €
NK1XE	Ultraljud av muskel eller sena	339,60 €
NB1AE	Ultraljud av axelled	355,00 €
BA1AE	Ultraljud av sköldkörtel	315,30 €

Munhälsotjänster

Vår partner inom munhälsotjänster är Hohde. Du hittar prislistan för munhälsotjänster som produceras av Hohde på <https://www.hammasohde.fi/>.

ANNAT ALLMÄNT

Faktureringstillägg

Faktureringstillägg för underleverans**	40,00 €/faktura
--	-----------------

När vi anordnar och koordinerar tjänster inom företagshälsovården som underleverans på en ort där Pihlajalinna inte har verksamhet, fakturerar vi en avgift för att sköta fakturorna som gäller underleverans, 40,00 €/faktura. På avgifterna tillkommer en moms. Därtill, om vi koordinerar underleverans av tjänster inom företagshälsovården på en ort där Pihlajalinna inte har egen verksamhet, debiterar vi en allmän avgift för underleveransen (ersätts inte av FPA). Avgiftens belopp grundar sig på priserna för underleveransen, och dessutom läggs till moms %.

Faktureringstillägg för pappersfaktura**	15,00 €/faktura
---	-----------------

Kanta-avgift	3,70 €
---------------------	--------

Kanta-avgift, inkluderar avgift för e-recept

Kanta-avgiften debiteras för alla kontakter för vilka det görs en anteckning i Kanta-arkivet.

Överföring av uppgifter på begäran av kunden och verksamhetsberättelse för ansökan om ersättning från FPA, minimidebitering 60 min**	debitering enligt tidsanvändning, 155 €/timme
---	---

Företagshälsovårdarens överföring av patienternas uppgifter på papper**	debitering enligt tidsanvändning 117,90 €/timme
--	---

Registrering av sjukfrånvaro utanför företagshälsovården**	debitering enligt tidsanvändning 117,90 €/timme
---	---

Arbeten som gäller administration och ändringar av åtkomstbehörighet till företagshälsovårdsportalen**	debitering enligt tidsanvändning 117,90 €/timme
---	---

Denna prislista är i kraft tills vidare från och med 1.1.2025. Vi behåller rätten till prisändringar på grund av stigande kostnader till följd av lagstiftning och/eller myndighetsbestämmelser. Observera att tillgången till tjänsterna varierar mellan olika verksamhetsställen. Företagshälsovårdens FPA-ersättningar betalas i enlighet med den gällande lagstiftningen.